

Взгляните на себя с юмором!

04 Мая 2011 10:00

Анастасия Аскоченская

PSYCHOLOGIES №60

Юмор нарушает табу

Юмор, как и сновидения, высвобождает наши самые потаенные импульсы, не вызывая нареканий у нашего главного цензора – «Сверх-Я», утверждал основатель психоанализа Зигмунд Фрейд*. Именно поэтому большинство анекдотов эксплуатируют «неприличные» темы. Они позволяют с чистой совестью выразить то, о чем не принято говорить и чего тем более нельзя делать – наши агрессивные желания, садомазохистские фантазии, презрение к противоположному полу... «Запретное является той областью, где мы легче всего можем попасть в «нелепое» положение, – поясняет математик Алексей Редозубов. – Со всем, что касается «основного инстинкта», связано огромное количество социальных норм и запретов. И потому все они – неиссякаемый источник юмора»**. Вот, к примеру, анекдот-наблюдение: «Пессимист считает, что все женщины – шлюхи, а оптимист на это надеется». Такие шутки – способ удовлетворить агрессивные импульсы по отношению к женщине, считал Фрейд. Он полагал, что неприличный анекдот, рассказанный женщине, означает завуалированное сексуальное приглашение, смешанное с желанием ее унижить.

Воздействие сюжетов и образов анекдотов и острот на наше мировосприятие так велико, что они практически снимают табу даже с пугающей темы смерти, представляя наш уход не таким уж таинственным и необратимым. Как в старом анекдоте, где умирающая старушка говорит зятю: «Сынок, посмотри, закат-то какой!» – «Не отвлекайтесь, мамаша, занимайтесь своим делом».

* З. Фрейд «Остроумие и его отношение к бессознательному». АСТ, АСТ Москва, 2009.

** А. Редозубов «Мозг напрокат». Амфора, 2010.

Компьютеры тоже шутят?

Биологический смысл юмора – делать работу мозга более эффективной, тренируя его разрешать неоднозначные ситуации. Чтобы уловить смысл остроты, нужно некоторое время. «Во всякой шутке есть двусмысленность, которая вытекает из многозначности составляющих ее слов», – объясняет математик Игорь Сулов из Института физических проблем им. П. Л. Капицы, исследующий природу юмора. А это значит, что каждая смешная фраза допускает несколько интерпретаций, среди которых только одна – верная. И наш мозг вынужден выбирать, мгновенно сопоставляя варианты. Эта гипотеза позволяет понять, почему одним и тем же анекдотом можно развеселить собеседника только один раз: дело в том, что его мозг уже нашел правильную интерпретацию и второй раз его не удивит. Игорь Сулов работает над созданием универсальной компьютерной модели восприятия юмора. Он считает, что на основе полного толкового словаря какого-либо языка и знания ассоциативных связей между словами можно обучить компьютер интерпретировать смыслы. Тогда у нас появится возможность шутить не только друг с другом, но и со своим компьютером. Смешная идея!

http://www.wday.ru/psychologies/self-knowledge/individuality/_article/vzglyanite-na-sebya-syumorom/2/